



Alpinoderm
ti aiuta a proteggerti

A cura della
Redazione

GODERSI IL SOLE IN SICUREZZA

Godersi il sole è un'attività piacevole, ma è importante proteggersi dai suoi effetti negativi. I raggi UV, sia UVA che UVB, possono, infatti, causare gravi danni come **scottature solari**; **invecchiamento precoce**; **iperpigmentazione**. Inoltre l'esposizione frequente e non protetta al sole aumenta il rischio di **sviluppare il melanoma**, il tipo più pericoloso di cancro cutaneo. Uno studio del 2017, pubblicato sulla rivista "Journal of the American Academy of Dermatology", ha dimostrato che l'esposizione ai raggi UV è responsabile del **80% dell'invecchiamento prematuro della pelle** e studi recenti hanno evidenziato una correlazione tra l'esposizione al sole e l'aumento della probabilità di sviluppare il melanoma. Una delle misure necessarie per prevenire i problemi alla pelle dovuti all'esposizione al sole è l'**applicazione di una crema solare con un SPF adeguato**. L'indice SPF misura la **quantità di protezione fornita dalla crema solare dai raggi UVB rispetto al tempo trascorso al sole**. Secondo le raccomandazioni della Commissione Europea del 2006 le creme solari devono **proteggere sia dai raggi UVB che dai raggi UVA** e la protezione UVA deve essere **almeno 1/3 della protezione UVB**. Il marchio **Alpinoderm**, creato negli anni '50 a Mittenwald in Baviera, negli ultimi tre anni ha aggiornato la formula, che è stata **adeguata agli standard europei** e **utilizza ingredienti di origine naturale provenienti da agricoltura biologica certificata** come l'olio di oliva, l'estratto di fiori di arnica, l'estratto di calendula, l'estratto di riso e l'estratto di carota, che hanno proprietà **antiossidanti, idratanti e lenitive** per la salute della pelle, in particolare per la **protezione dai danni causati dai raggi solari**. ■



alpinoderm[®]
Sonnen-Creme

Scopri di più su
www.alpinoderm.it